

Un week-end dans les Landes à St Julien en Born les 22 et 23 juin 2019

Le samedi
22 juin

Wutao®

avec Marina Audibert

Le Wutao®- WU pour danse, éveil et TAO pour voie, chemin. Eveiller l'âme du corps : En restaurant le mouvement ondulatoire et pulsatoire de la colonne vertébrale. Le corps se défroisse, le geste devient calligraphie, sentiment. Le souffle se danse.

www.wutao.fr



Le dimanche
23 juin

Qi Qong

avec Cathy Broussard

Le QI GONG, pratique chinoise plurimillénaire, propose de se reconnecter à son corps et à ses émotions, afin d'y amener un équilibre profond et durable.

La vitalité se renforce, les fonctions vitales se ré-harmonisent, la résistance au stress augmente.

www.qigong-toulouse.com





« J'ai la joie de transmettre depuis une quinzaine d'années la « MAGIE » de cet art pluri-millénaire qu'est le QI GONG, pratique qui m'habite depuis 30 ans maintenant. Je développe depuis quelques années en complément la MARCHÉ CONSCIENTE, véritable art du QI GONG EN MARCHÉ, qui vous invite à ressentir et vous approprier cette approche holistique du vrai bien-être.»

Cathy BOUSSARD
Professeure fédérale QI GONG, titulaire CQP Sports pour Tous
06 82 81 20 42



« Ma rencontre avec l'Art corporel du Wutao® me permet de compléter mon expérience professionnelle, de guider vers un épanouissement et une réalisation de soi.
Professeure certifiée de Wutao®, j'enseigne en cours collectifs et particuliers et organise ateliers et stages en Nouvelle Aquitaine et régions limitrophes. »

Marina AUDIBERT
Professeure certifiée de Wutao®
06 62 67 25 39 - www.facebook.com/LECORPSESTLONDE/

Bulletin inscription

Je soussigné(e)

Nom :

Prénom :

Mail :

Tèl :

Je m'inscris au stage :

- | | | |
|-----------------------|---------|--|
| <input type="radio"/> | QI QONG | 90 euros ⁽¹⁾ |
| <input type="radio"/> | Wutao | 90 euros ⁽¹⁾ |
| <input type="radio"/> | les 2 | 160 euros ⁽¹⁾ (au lieu de 180 euros) |

J'adresse un chèque de 50% d'arrhes correspondant à mon choix à l'ordre de «Association le corps est l'onde» 12 rue lafayette, 24000 Périgueux (A la réception du bulletin, un mail vous sera adressé pour plus de précisions et d'indications.)

Je déclare être en possession d'une garantie RC et être apte à pratiquer une activité physique

⁽¹⁾: non compris les repas et l'hébergement