

CALENDRIER STAGES de QI GONG 2021/2022

- stages Cathy BOUSSARD et Berthe RAZAFINDRAKOTO -

Lieux d'intervention :

- (1) METEOFRANCE-Locaux APEM : 42 avenue G. Coriolis, 31057 TOULOUSE.
- (2) PINS JUSTARET-Complexe sportif, chemin de la gare, 31860 PINS JUSTARET.
- (3) BELLEGARDE-17 Rue Bellegarde, 31000 TOULOUSE.
- (4) MAISON DE QUARTIER DE CROIX DAURADE, salle novembre, 7 rue Francis Lopez, 31200 TOULOUSE.
- (5) BORDEROUGE-salle polyvalente 2M MURIERS MAOURINE (derrière CREDIT AGRICOLE)
-61 avenue Bourges-Maunoury, 31200 TOULOUSE-métro borderouge-ligne B-
- (6) LANDES-40170 SAINT JULIEN EN BORN-

(* Supplément de 5€ pour les STAGES aux HUILES ESSENTIELLES inclus dans le prix)

DATE	HEURE	THEME	PRIX	LIEUX
3 OCTOBRE 2021	9h30 à 13h	STAGE PLEIN AIR « MARCHÉ DU POUMON ET QI GONG POUR L IMMUNITE » Cathy	35€	EN EXTERIEUR
9 OCTOBRE 2021	14h à 18h	« QI GONG, RESPIRATION ET TONIFICATION SYSTEME IMMUNITAIRE » Cathy	40€	PINS JUSTARET (2)

20 NOVEMBRE 2021	9h30 à 12h30	« QI GONG POUR PREPARER L HIVER ET MASSAGES AUX HUILES ESSENTIELLES » Cathy	35€*	APEM METEOFRACTANCE (1)
27 NOVEMBRE 2021	15h à 18h	ATELIER MEDITATION « LES 1000 MAINS DE BOUDDHA » Berthe	30€	BORDEROUGE (5)
11 DECEMBRE 2021	14h à 18h	« QI GONG POUR RENFORCER LA COLONNE VERTEBRALE ET LES REINS» Cathy	40€	PINS JUSTARET (2)
8 JANVIER 2022	9h30 à 12h30	« QI GONG POUR COMBATTRE FATIGUE ET REVITALISER LE CORPS » Cathy	30€	APEM METEOFRACTANCE (1)
29 JANVIER 2022	14h à 18h	« TONIFICATION DU REIN, QI GONG AU SOL ET RELAXATION » Cathy	40€	PINS JUSTARET (2)

29 JANVIER 2022	15h à 18h	ATELIER MEDITATION « LES 1000 MAINS DE BOUDDHA » Berthe	30€	BORDEROUGE (5)
12 FEVRIER 2022	9h30 à 12h30	« MASSAGE DU VENTRE AUX HUILES ESSENTIELLES ET TONIFICATION ENERGIE VITALE » Cathy	35€*	APEM METEOFRANCE (1)
12 MARS 2022	14h à 18h	« QI GONG POUR RENFORCER LE FOIE ET LA VESICULE BILAIRE ET QI GONG DES YEUX » Cathy	40€	PINS JUSTARET (2)
26 MARS 2022	15h à 18h	ATELIER MEDITATION « LES 1000 MAINS DE BOUDDHA » Berthe	30€	BORDEROUGE (5)
2 AVRIL 2022	9h30 à 12h30	« QI GONG DES MUSCLES ET DES TENDONS ET QI GONG DES YEUX» Cathy	35€	APEM METEOFRANCE (1)
14 MAI 202	14h à 18h	« QI GONG DU PRINTEMPS, TORSIONS ET SPIRALES » Cathy	40€	PINS JUSTARET (2)

28 MAI 2022	15h à 18h	ATELIER MEDITATION « LES 1000 MAINS DE BOUDDHA » Berthe	30€	BORDEROUGE (5)
11 JUIN 2022	9h30 à 12h30	« MARCHES ET QI GONG EN PLEIN AIR » Cathy	30€	EN EXTERIEUR
26 soir/29 AOUT 2022	STAGE D ETE 3 JOURS	« QI GONG et MARCHES à l'OCEAN»	350€ (tout compris)	LANDES (6)

CONTACT : Cathy BOUSSARD

cathyboussard31@gmail.com / 06 82 81 20 42 / www.qigong-toulouse.com